

<献立表>

2024/01/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月28日(日)～2024年2月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナッぷえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー
	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋)	[A] 米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	[A] 米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豆乳鍋(豚) 禁)カリフラワーのピクルス 禁)味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)炒り豆腐 禁)味噌汁(じゃがいも)	[A] 米飯 いかと里芋の煮物 ｽﾅｯﾌﾟ えんどうの中華和え 味噌汁(なめこ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラと里芋の煮物 禁)ｽﾅｯﾌﾟ えんどうの中華和え 禁)味噌汁(なめこ)
	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)	[A] 散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)
夕食	ひじきの煮物	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	がんもの煮物	人参しりしり	しろな磯辺和え	金平ごぼう
	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー
	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グァバ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2024/01/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
年月日：2024年2月4日(日)～2024年2月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め
昼食	[A] ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	[A] カレーライス(牛) スナッブえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	[A] 米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)	[A] 米飯 ◆さつま汁(鶏) 厚焼き卵 ◆デザート(いよかん) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆さつま汁(豚) 禁)厚焼き卵 禁)◆デザート(いよかん)	[A] 米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)
夕食	[A] 米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーメレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)トマトのマリネ 禁)ブロッコリーのソテー 禁)コーンスープ	[A] 米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	[A] ◆角煮の混ぜご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え きゅうりの浅漬け	[A] 米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの煮つけ 禁)春菊の柚子和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(しめじ)	[A] 米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	[A] 米飯 鮭の味噌マヨ焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デザート	ねぎ焼き 厚切りパウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	豆腐のナゲット ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	はくさいの炒め物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(ソルティイチ)	じゃこピーマン カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	かぼちゃの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアハ)	いんげんのソテー プリン 腸活ゼリー(マスカット)	ブロッコリーのおかか和え どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2024/01/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2024年2月11日(日)～2024年2月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	肉団子のクリーム煮	チンゲン菜の炒め物	マカロニソテー	茄子のミートソース煮	ウインナーのコンソメ煮
	キャベツのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー	ビーンズサラダ	ごぼうサラダ	じゃこピーマン	のり塩ポテト
昼食	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉と野菜の炒め煮	しまほっけの塩焼き	鶏肉のホイル焼き唐揚げ	他人とじ(牛)	ホキの味噌漬け焼き	おでん	肉団子の甘酢あん
	スナッペンどうのごま油和え	オクラの梅おかか和え	ほうれん草の胡麻和え	大根の煮物	オクラの昆布和え	はくさいの浅漬け	ザーサイ和え
	味噌汁(えのき)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(里芋)	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき)	中華スープ
	[禁止食]		[禁止食]				
	禁)米飯		禁)米飯				
	禁)豚肉と野菜の炒め煮		禁)牛肉コロッケ				
	禁)スナッペンどうのごま油和え		禁)ほうれん草の胡麻和え				
	禁)味噌汁(えのき)		禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)				
夕食	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯	炊き込みご飯	米飯
	さばの味噌煮	すき焼き(牛)	きゅうりのマネズ和え	白身魚のゆかり揚げ	豚肉の甘辛炒め	鶏肉の照り焼き	かぼちゃコロッケ
	春菊のかき醤油和え	しろなのお浸し	ごぼうの炒め物	小松菜のお浸し	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	金平ごぼう
	茄子の甘辛炒め	卵の花	清し汁(春菊)	がんもの煮物	いとこ煮	味噌汁(さつまいも)	春菊の和え物
	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(わかめ)		味噌汁(長芋)	味噌汁(わかめ)	[禁止食]	味噌汁(油揚げ)
	[禁止食]					禁)炊き込みご飯	
	禁)米飯					禁)野菜肉巻き	
	禁)タラの味噌煮					禁)しろなの香味和え	
	禁)春菊のかき醤油和え					禁)味噌汁(さつまいも)	
デザート	ナポリタン	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	スナッペンどうの中華和え	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐
	オレンジゼリー	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコレートムース	米粉のケーキ(メープル)	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ
	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2024/01/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
年月日：2024年2月18日(日)～2024年2月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナッブえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー
	[A] 米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)トマトのマリネ 禁)ポタージュ	[A] 米飯 あんかけうどん(鶏) チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)あんかけうどん(豚) 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)デザート(みかん缶)	[A] 米飯 赤魚の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 キーマカレー ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 ◆オムハヤシ スナッブえんどうのチーズ和え コンソメスープ	[A] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)
	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	[A] 米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	[A] 米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	[A] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	[A] 米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	[A] 米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)ひじきとピーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(なめこ)	[A] 米飯 チキン南蛮 ほうれん草の酢味噌和え 里芋の煮ころがし 清し汁(トロロ昆布) [禁止食] 禁)米飯 禁)白身魚の南蛮漬け 禁)ほうれん草の酢味噌和え 禁)里芋の煮ころがし 禁)清し汁(トロロ昆布)
夕食	いんげんのソテー	ねぎ焼き	茄子の煮物	春菊のソテー	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ
	水ようかん(抹茶)	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)	オレンジゼリー	プリン	はちみつレモンゼリー	厚切りバウムクーヘン
	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

<献立表>

2024/01/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
年月日：2024年2月25日(日)～2024年3月2日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 1	土 2
朝食	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのボン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮		
昼食	[A] 米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	[A] 米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)はくさいの梅肉和え 禁)デザート(パイン缶)	[A] カツとじ丼 かぶの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこボタージュ		
夕食	[A] 米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)人参しりしり 禁)厚揚げの煮物 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)		
デザート	焼きじゃが	オクラのお浸し	ピーマンのかき醤油炒め	しろなのお浸し	もやしのガーリックソテー		
	ピーチゼリー	どら焼き(カスタード)	チョコクリームブッセ	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー		
	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グリーン)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)		